

Nährwertangaben:	pro 100 ml verzehrfertiges Gesamtprodukt	pro Tagesverzehrmenge
	Brennwert	954,31 kJ (224,82 kcal)
Eiweiß	2,42 g	0,36 g
Kohlenhydrate	51,67 g	7,75 g
Fett	0,94 g	0,14 g
Broteinheiten	4 BE	1 BE

## Mineralstoff-, Vitamin- und Aminosäuregehalt

	pro Tagesverzehrmenge	% RDA*
Phosphor	25,3 mg	3,61 %
Calcium	26,6 mg	3,32 %
Kalium	40,0 mg	2 %
Chrom	31 µg	77,5 %
Magnesium	1,8 mg	0,48 %
Vitamin C	60 mg	75 %
Vitamin D3	5 µg	100 %
Vitamin E	10 mg	83,3 %
Vitamin B12	1 µg	40 %
Pantothensäure	6 mg	100 %
Arginin	65,57 mg	**
Methionin	56,16 mg	**
Glycin	28,26 mg	**
Galangine (aus Propolis)	160 µg	**
10-Hydroxi-2-decensäure (aus Gelee Royal)	2,1 mg	**

% RDA = Anteil der empfohlenen Tagesdosis gemäß Nährwertkennzeichnungsverordnung.  
 \*\* = keine Empfehlung vorhanden.