

Nährwertangaben:	pro 100 ml verzehrfertiges Gesamtprodukt	pro Tagesverzehrmenge
Brennwert	971,73 kJ (229,11 kcal)	145,75 kJ (34,36 kcal)
Eiweiß	3,78 g	0,56 g
Kohlenhydrate	49,92 g	7,48 g
Fett	1,59 g	0,23 g
Broteinheiten	4 BE	1 BE
Mineralstoff-, Vitamin- und Aminosäuregehalt		
	pro Tagesverzehrmenge	% RDA*
Phosphor	30,1 mg	4,3 %
Calcium	8,72 mg	1,09 %
Kalium	40,0 mg	2 %
Chrom	39 µg	97,5 %
Magnesium	1,37 mg	0,36 %
Vitamin C	30 mg	37,5 %
Vitamin D3	5 µg	100 %
Vitamin E	1 mg	8,33 %
Vitamin B12	1 µg	40 %
Arginin	131,14 mg	**
Methionin	112,32 mg	**
Glycin	56,52 mg	**
Ornithin	53 mg	**
Glutamin	53 mg	**
Pangamsäure	50 mg	**
Inosin	14 mg	**
Ginsenoside (aus Ginseng)	2,1 mg	**
Galangine (aus Propolis)	160 µg	**
10-Hydroxi-2-decensäure (aus Gelee Royal)	2,1 mg	**

% RDA = Anteil der empfohlenen Tagesdosis gemäß Nährwertkennzeichnungsverordnung.
 ** = keine Empfehlung vorhanden.